

ENVASES DE ALIMENTOS MÁS SEGUROS: PFAS

¿QUÉ SON LAS PFAS?

Las sustancias de per y polifluoroalquilo (PFAS) son una clase de sustancias químicas que se emplean desde la década de 1950 para fabricar productos de consumo resistentes al agua y las grasas. Las PFAS no se descomponen con tanta facilidad y, por ende, pueden permanecer en nuestros cuerpos durante años. En el medioambiente (el aire y el agua), pueden durar millones de años.



¿CÓMO PUEDO EVITAR LAS PFAS EN LOS ENVASES PARA ALIMENTOS?

- Evite las palomitas de maíz para microondas y los alimentos grasosos envueltos en papel.
- Retire la comida rápida del envoltorio o el envase lo antes posible.
- Transfiera los alimentos a vajilla de vidrio, porcelana o apta para microondas antes de calentar las sobras en el microondas.
- Pida que no coloquen un envoltorio de papel ni de cartón y solicite que el alimento se envuelva en una bolsa de papel (las investigaciones indican que las PFAS no se encuentran en la parte exterior de las bolsas de papel que no entran en contacto con el alimento).



¿CÓMO PODRÍA QUEDAR EXPUESTO?

A menudo las PFAS se usan en envoltorios de alimentos a prueba de grasa, incluidas las cajas para pizzas, las bolsas de palomitas para microondas, los envoltorios de hamburguesas y sándwiches y otros envases de comida para llevar.

Las PFAS de los envases pueden pasar a los alimentos y las bebidas, a través de los cuales puede ingerirse. Los estudios demuestran que más del 90 % de la población presenta niveles detectables de estas sustancias químicas en sangre. Hasta la mitad de todos los envoltorios de papel y el 20 % de todos los envases de papel cartón/cartulina pueden contener PFAS. Si bien la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) ha prohibido 3 PFAS diferentes en el uso de envases para alimentos, muchas otras (todavía no examinadas de manera adecuada, pero de las que se sospecha que provocan problemas de salud) no están sujetas a reglamentaciones.



¿CUÁLES SON LOS EFECTOS PARA LA SALUD DE LAS PFAS?

En los niños, los estudios han revelado una relación entre el aumento de la exposición a las PFAS y altos niveles de colesterol, asma, disminución de respuesta a las vacunas, disminución de la función renal y efectos en el desarrollo. Estudios adicionales realizados en poblaciones de adultos han relacionado las PFAS con la colitis ulcerosa, enfermedades de tiroides, y el cáncer renal y testicular.

**Se puede establecer de manera visual o por medio del tacto o el olfato si un envoltorio de papel o un envase para alimentos contiene PFAS. No existe ningún requisito de indicación en las etiquetas en el caso de las PFAS y los envases de alimentos.

ECO-HEALTHY CHILD CARE®

WWW.CEHN.ORG/EHCC

(202) 543-4033 x 10 | Facebook: @ehcc1 |

Instagram: @ecohealthychildcare

