

ESPUMA DE POLIESTIRENO: ALTERNATIVAS MÁS SEGURAS

QUÉ HACER

- Si son necesarios los cubiertos y las vajillas desechables, sirva los alimentos en platos aptos para composta hechos de materiales botánicos. Entre los materiales más seguros se incluyen: papel reciclado, bambú o plástico hecho a partir de maíz o papas.
- Almacene el alimento y las bebidas en envases de vidrio o Pyrex, en lugar de jarras y botellas de plástico.
- Si la comida para llevar se entrega en un envase de espuma de poliestireno (Styrofoam), retírela del envase lo antes posible.
- Evite los artículos de espuma de poliestireno con el código de reciclaje n.º 6. El código n.º 6 (PS) indica que se trata de poliestireno.
- Nunca caliente ni caliente en microondas alimentos ni bebidas en ningún envase de espuma de poliestireno ni en ningún tipo de envase de plástico, incluso si el producto indica "para microondas" o "apto para microondas".



¿QUÉ ES LA ESPUMA DE POLIESTIRENO?

Cuando las moléculas de estireno se unen, se crea el poliestireno. La espuma de poliestireno, de manera coloquial e incorrectamente denominada "Styrofoam", es un material que se emplea en envases desechables para alimentos y bebidas. Los alimentos y las bebidas que estén calientes o sean grasosos o ácidos pueden descomponer el poliestireno de los envases de espuma de poliestireno y hacer que este contamine el alimento.

Si bien la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. ha determinado que la espuma de poliestireno es segura para ser usada en materiales que entren en contacto con alimentos, en muchas ciudades se ha prohibido, dada su capacidad de contaminar el aire, el agua y la tierra.

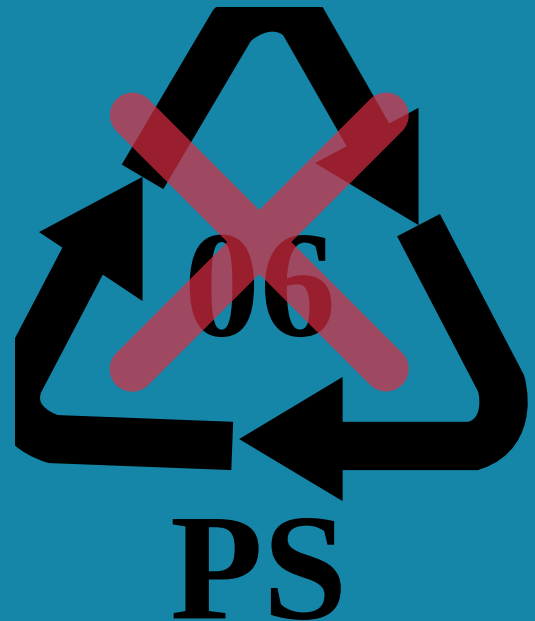
¿CUÁLES SON LOS POSIBLES PROBLEMAS PARA LA SALUD RELACIONADOS CON LA ESPUMA DE POLIESTIRENO?

Según lo identificado, el poliestireno es un posible carcinógeno (que provoca cáncer) para los seres humanos. Se descubrió que los trabajadores que se encuentran expuestos a grandes concentraciones de estireno (durante la producción de poliestireno) presentan problemas de salud, entre los cuales se incluyen: tumores pulmonares, leucemia, linfoma y posiblemente cáncer pancreático, renal y del esófago, como también problemas respiratorios, dolor de cabeza y fatiga.

¿CÓMO SÉ SI ALGO ESTÁ HECHO DE ESPUMA DE POLIESTIRENO?

La mayoría de los materiales hechos de poliestireno están marcados con el código de reciclaje n.º 6. Los productos de Styrofoam, tales como los vasos y los platos, tendrán la etiqueta o la descripción de poliestireno expandido (EPS, por sus siglas en inglés), poliestireno, espuma o EPS n.º 6. Entre otros productos de poliestireno se incluyen los vasos, las tapas, los popotes y los utensilios de plástico transparente o sólido pero flexible.

El poliestireno es liviano y rechina cuando se lo frota, y normalmente tiene un color blanco o pastel (verde, rosa o azul).



ECO-HEALTHY CHILD CARE®

WWW.CEHN.ORG/EHCC

(202) 543-4033 x 10 | Facebook: @ehcc1 |

Instagram: @ecohealthychildcare

