

SUGERENCIAS PARA EVITAR LAS PICADURAS DE INSECTOS



SUGERENCIAS PARA EVITAR LAS PICADURAS DE INSECTOS

- Utilice tela mosquitera sobre los asientos para bebés. Elija la tela mosquitera que está hecha de algodón (primera opción) o nailon.
- Evite áreas en las que aniden o se junten los insectos, como cestos de residuos, agua estancada, alimentos y dulces sin cubrir y jardines.
- Vístase con ropa liviana que cubra la piel, como pantalones largos y camisas de mangas largas.
- Evite prendas de colores brillantes o estampados florales (parecen atraer a los insectos).
- No use jabones perfumados/con fragancia, perfumes ni aerosol para el cabello, ya que estos llaman la atención de los insectos (además de no ser saludables si se inhalan).

SUGERENCIAS PARA LA APLICACIÓN SEGURA DE REPELENTE DE INSECTOS

- No se debe usar repelentes de insectos en niños menores de seis meses de edad. Los repelentes que contienen DEET (en concentraciones del 30 % o menor) no deben aplicarse más de una vez al día.
- No se debe permitir que los niños toquen los repelentes; aplique el producto primero en sus propias manos.
- Evite aplicar DEET en las manos de los niños o en cualquier lugar cerca de la boca a fin de evitar la posible ingestión.
- Después de volver a entrar en espacios interiores, lave la piel tratada y la ropa del niño con agua y jabón, o báñelo.
- Opte por repelentes que se vendan en barra, lociones o rociadores directos, ya que los aerosoles aumentan la cantidad de repelente que se inhala.
- Evite la combinación de productos (rociadores contra insectos más protector solar).
- ¡Lea y siga las instrucciones de la etiqueta!

¿QUÉ SIGNIFICA “DEET”?

La N-dietil-meta-toluamida, a la que se hace referencia como “DEET”, es el componente activo de la mayoría de los repelentes de insectos que se encuentran a la venta en las tiendas, como Target o Walmart. DEET es un repelente de insectos universal que puede aplicarse directamente en la piel. Puede repeler cualquier tipo de insecto que posiblemente sea portador de enfermedades. El uso de DEET en el público en general se registró en EE. UU. en 1957.

¿Es segura la DEET?

De acuerdo con la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), los repelentes de insectos que contienen DEET no constituyen un problema de salud para el público en general. No obstante, la DEET solo debe aplicarse en la piel. Deben tomarse precauciones para evitar inhalar, ingerir el repelente de insectos universal o bien evitar que este ingrese en los ojos, ya que la DEET es tóxica si se inhala o ingiere. Como siempre, es recomendable que los consumidores cumplan con todas las instrucciones de las etiquetas a fin de evitar posibles efectos secundarios por la exposición.



ALTERNATIVAS DE LA DEET

Actualmente en el mercado, hay alternativas naturales y sintéticas de la DEET. Entre algunos métodos químicos alternativos se incluyen:

1. La picaridina (KBR 3023), que se encuentra disponible en concentraciones del 5 % al 10 %. Generalmente, la picaridina tiene una duración de acción similar a la DEET. Algunos de los productos Skin-So-Soft de Avon contienen picaridina, tales como Skin-Soft Bug Guard Plus con picaridina de Avon. La picaridina no ha generado tantas preocupaciones sobre la neurotoxicidad (daño al cerebro) como la DEET, pero tampoco ha presentado el mismo grado de seguridad en las pruebas.
2. Los productos de aceite de eucalipto limón también pueden repeler a los insectos y la EPA los analizó para establecer su eficacia; sin embargo, estos productos no se probaron adecuadamente en niños menores de 3 años y no deben usarse en ellos, ni tampoco en mujeres embarazadas y madres en período de lactancia. También tiene mucho menos eficacia que la DEET y la picaridina en la defensa contra los mosquitos Aedes que transmiten el virus del Zika.
3. Los productos elaborados con extractos botánicos, tales como el limoncillo, la citronela, la hierbabuena, el geraniol y el romero. Sin embargo, estos pueden contener alérgenos en formas sumamente concentradas y su eficacia varía en gran medida. La EPA no exige que se evalúe la seguridad ni la eficacia de los productos que contengan extractos botánicos. Por lo tanto, no hay gran cantidad de datos disponibles para confirmar la eficacia de los productos botánicos en lo relativo a repeler insectos.

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS

Las estrategias de manejo integrado de plagas (IPM, por sus siglas en inglés) pueden ayudar a reducir la cantidad de insectos no deseados en la vivienda o el establecimiento de cuidado infantil o en las inmediaciones de estos. Para conocer herramientas eficaces de IPM, lea la ficha informativa y las preguntas frecuentes de IPM de Eco-Healthy Child Care (EHCC).

ECO-HEALTHY CHILD CARE®

WWW.CEHN.ORG/EHCC

(202) 543-4033 x 10 | Facebook: @ehcc1 |

Instagram: @ecohealthychildcare

