

SUSTANCIAS QUÍMICAS EN COLCHONES DE CUNAS/COLCHONETAS PARA BEBÉS



¿POR QUÉ LOS BEBÉS Y LOS NIÑOS PEQUEÑOS SON TAN SUSCEPTIBLES A LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS COLCHONES/LAS COLCHONETAS?

- Los bebés y los niños se alimentan más, ingieren más bebidas y respiran más en relación con su peso que los adultos, por lo que existen más oportunidades de que ingieran o inhalen los materiales tóxicos que pueden desprenderse de los colchones y las colchonetas para bebés.
- En comparación con los adultos, los sistemas inmunitarios y excretores de los niños no son tan eficaces a la hora de eliminar sustancias químicas del organismo.
- Los niños pasan más del 50 % del día durmiendo, lo cual los hace más susceptibles a las sustancias químicas nocivas que se encuentran en los colchones y las colchonetas para bebés.

¿QUÉ SUSTANCIAS QUÍMICAS PUEDEN ENCONTRARSE EN COLCHONES DE CUNAS/COLCHONETAS PARA BEBÉS?

Los bebés y los niños pequeños pueden quedar expuestos a niveles elevados de emisiones de sustancias químicas procedentes de los colchones de las cunas y las colchonetas para bebés mientras duermen. Entre estas sustancias químicas se encuentran el policloruro de vinilo (PVC), los ftalatos, los productos pirorretardantes, entre ellos los materiales pirorretardantes bromados/clorados/los fosfatos/el poliacrilonitrilo modacrílico/el ácido bórico, los pesticidas y los compuestos orgánicos volátiles (VOC, por sus siglas en inglés). El PVC a menudo se utiliza en cubiertas para hacer que los colchones y las colchonetas para bebés sean más impermeables y resistentes a las bacterias. Se agrega bromo a los colchones y las colchonetas para bebés a fin de que sean más pirorretardantes. Se encontraron rastros de pesticidas en muchos colchones y colchonetas para bebés, en especial aquellas en las que se usa algodón inorgánico.



¿SE USAN PIORRETARDANTES EN COLCHONES DE CUNAS/COLCHONETAS PARA BEBÉS?

La mayoría de los colchones de las cunas y las colchonetas para bebés hechos de espuma de poliuretano contiene productos pirorretardantes. Los fabricantes revisten la espuma con pirorretardantes químicos. Muchos fabricantes de colchones de cuna y esteras de siesta también añaden retardantes de llama a las telas superficiales o "ticking". Los retardantes de llama se han relacionado con demasiados problemas de salud, como un menor coeficiente intelectual, hiperactividad, problemas de fertilidad y cáncer. Junto con los problemas de salud, las investigaciones indican que cabe la posibilidad de que estas sustancias químicas en realidad ni siquiera nos brinden una protección significativa contra los incendios.

¿QUÉ SON LOS COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES (VOC)?

Los VOC son compuestos que se transforman fácilmente en vapores o gases. Pueden liberarse al medioambiente a partir de una variedad de productos domésticos, tales como materiales para manualidades, desodorantes de ambientes, limpiadores y muebles. Los VOC como el tolueno pueden encontrarse en colchones y colchonetas para bebés (en la espuma de poliuretano) y en las cubiertas de colchones y colchonetas para bebés, y constituyen un importante problema de salud. La mayoría de las veces, los VOC se inhalan o ingresan en el cuerpo a través del contacto con la piel. Los niños pequeños son especialmente vulnerables a los efectos negativos para la salud que son el resultado de la exposición a los VOC, ya que sus cuerpos se encuentran en desarrollo.



¿CÓMO PUEDO ELEGIR UN COLCHÓN/UNA COLCHONETA PARA BEBÉS MÁS SEGURA?

- Escoja un colchón orgánico con certificación de la Norma Internacional para Productos
- Textiles Orgánicos (GOTS, por sus siglas en inglés). La GOTS es la norma más importante en lo relativo a colchones no tóxicos. www.globalstandard.org.
- Puede elegir colchones y colchonetas para bebés y cubiertas hechas con materiales más seguros, tales como algodón y lana orgánicos.
- El algodón orgánico constituye una alternativa más segura respecto de la espuma de poliuretano del colchón o la colchoneta para bebés. El algodón orgánico también se utiliza para confeccionar cubiertas de colchones y colchonetas para bebés.
- Otro material seguro es la lana orgánica. Puede actuar como pirorretardante natural, lo que hace que resulte innecesario el uso de sustancias químicas. La lana orgánica no despiden toxinas, por lo que es más segura para los bebés y los niños.
- Para obtener más información sobre opciones más seguras de ropa de cama, consulte el informe sobre ropa de cama de Made Safe: <https://madesafe.org/science/whats-inproducts/bedding/> y también el Registro de productos con cero grados de toxicidad; se trata de una nueva compilación de productos no tóxicos (www.zerotoxics.com)



ECO-HEALTHY CHILD CARE®

WWW.CEHN.ORG/EHCC

(202) 543-4033 x 10 | Facebook: @ehcc1

