



Eco-Healthy Child Care®



Cuidado Infantil Eco-Saludable® ayuda a que el ambiente en los centros de cuidado infantil sean saludables, seguros y lo más ecológicos posible reduciendo las exposiciones de los niños a

Materiales de arte

Preocupaciones sanitarias

Los materiales de arte y manualidades pueden contener ingredientes tóxicos que, al utilizarse o guardarse en una zona de juego, crean un peligro para la salud y el bienestar de los niños. El plomo, el asbesto y los disolventes orgánicos se usan ocasionalmente para intensificar la pigmentación, preservar los materiales y mejorar su aplicación. Estas sustancias tóxicas pueden provocar ataques de asma, alergias, dolores de cabeza y náuseas, sobre todo si se emplean en áreas con poca ventilación. Las investigaciones han demostrado que ciertos tintes, adhesivos, pigmentos y arcillas contienen sustancias químicas que pueden tener efectos nocivos sobre la salud de adultos después de haber sido expuestos a ellos en el trabajo. Si bien no hay ningún estudio que demuestre que dichos efectos sobre la salud se producen en niños a través de una exposición limitada, debe emplearse la cautela al utilizarse dichos materiales.

Los niños son particularmente vulnerables, de modo que es importante adquirir y utilizar materiales que han sido certificados como no tóxicos. Por otra parte, es más probable que los niños pequeños entren en contacto con dichos productos a través de la piel, el cabello, la boca y los ojos; como tal, hasta el sexto grado los niños sólo deben emplear materiales de arte y manualidades no tóxicos. Se recomienda siempre la supervisión

adulto cuando los niños pequeños estén utilizando cualquier tipo de material de arte.

¿Cómo se ven expuestos los niños?

Inhalación: Los polvos y vapores de los materiales de arte y manualidades pueden inhalarse, lo cual puede dañar los pulmones en desarrollo.

Ingestión: Los niños son particularmente vulnerables a la ingestión de sustancias químicas provenientes de materiales de arte ya que suelen introducirse las manos a la boca.

Contacto con la piel: Los materiales de arte y manualidades tienden a entrar en contacto con la piel de los niños durante los juegos creativos. Las sustancias químicas en los materiales de arte pueden irritar la piel. Asimismo, la piel del niño es más permeable que la del adulto. Por tanto, es importante que el niño se asee para eliminar estos productos de su piel inmediatamente después de haberlos usado.

Sugerencias para un entorno más seguro en artes y manualidades:

1. Utilice únicamente materiales de arte no tóxicos aprobados por el Art & Creative Materials Institute o ACMI (Instituto de materiales creativos y de arte). Busque el sello de no tóxico “AP” del ACMI en www.acmiart.org.

2. Lea las etiquetas y ubique las precauciones.
3. Mantenga el área de trabajo bien ventilada, abriendo las ventanas y empleando ventiladores, o bien, trabajen al aire libre.
4. No permita que los niños coman ni beban mientras utilizan los materiales de arte y manualidades.
5. Asegúrese de que los niños usen un mandil protector y que se laven bien las manos después de haber utilizado los materiales de arte y manualidades.
6. Asegúrese de que los niños estén bien supervisados cuando utilicen artículos de uso doméstico como materiales de arte a modo de evitar que los ingieran o que los utilicen indebidamente (p.ej. almidón líquido, crema de rasurar).

Productos que deben evitarse:

1. Los productos a base de disolventes (marcadores, pinturas a base de aceite y cementos) pueden ser sumamente inflamables y despiden vapores tóxicos
2. Los productos que contienen plomo u otros metales pesados (ciertas pinturas, barnices y esmaltes)
3. Productos que puedan inhalarse o entrar en los ojos de los niños, tales como: arcilla en polvo, pinturas en polvo, pasta de trigo y aerosoles (pintura en aerosol, laca para el cabello)
4. Tintes de uso comercial
5. Productos que no están en sus envases originales o que no llevan la etiqueta adecuada (incluidos los productos donados).

Recursos sobre materiales de arte

- Intoxicación con pinturas a base de aceite
www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002730.htm
- Salud & Seguridad Ambiental en las Artes: Un Manual para Escuelas de K-12, Universidades y Artesanos
www.epa.gov/region02/children/k12/spanish/EHS-in-the-arts-spanish.pdf

PARA MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 202-543-4033, ext.13
Correo electrónico:
info@ecohealthychildcare.org
Visítenos: www.cehn.org/ehcc

Cuidado Infantil Eco-Saludable® (EHCC, por sus siglas en inglés) es un programa nacional, galardonado, que busca mejorar la salud ambiental de los niños al asociarse con profesionales de cuidado infantil con el fin de eliminar o reducir los peligros ambientales encontrados en centros de cuidado infantil. Originalmente fue creado por el Consejo del Medioambiente de Oregon en el 2005, EHCC es dirigido ahora por Children's Environmental Health Network.

Eco-Healthy Child Care®

c/o Children's Environmental Health Network
 110 Maryland Ave. NE Suite 402 | Washington, DC 20002
 202.543.4033, ext. 13

