



Eco-Healthy Child Care®



Eco-Healthy Child Care® presta ayuda a los establecimientos de aprendizaje de la primera infancia para que sean lo más saludables, seguros y ecológicos posible mediante la reducción de la exposición de los niños a sustancias químicas tóxicas.

Reciclaje y el Almacenamiento de la Basura

Los estadounidenses generan basura a un asombroso ritmo de cuatro libras por día por persona, lo que se traduce en 600,000 toneladas por día o 210 millones de toneladas por año. Los desechos electrónicos o "chatarra electrónica" (es decir, computadoras, televisores, reproductores de video, estéreos, fotocopadoras, máquinas de fax, teléfonos celulares) por sí solos equivalen entre 20 y 25 millones de toneladas de desechos al año a nivel mundial. La chatarra electrónica puede contener muchos elementos y agentes tóxicos. Aunque la manera más importante de ahorrar recursos valiosos es consumir lo menos posible, el reciclaje y el uso de productos reciclados es el siguiente paso recomendado.

Beneficios del reciclaje

- Conserva recursos naturales como árboles, metales, petróleo y minerales para las generaciones futuras.
- Disminuye la destrucción de hábitats como resultado de la deforestación. El reciclaje disminuye la necesidad de materia prima y ayuda a preservar los recursos naturales, como los bosques.
- Ahorra energía. Se necesita una gran cantidad de energía para fabricar productos que provienen de materias primas; el reciclaje requiere mucha menos energía.
- Previene las emisiones de gases de efecto invernadero y de otros contaminantes, lo cual se traduce en aire, agua y suelo más limpios, y un clima más estable.
- Disminuye la necesidad de vertederos e incineradores.

17 maneras de reducir, reutilizar y reciclar

1. Recicle vidrio, papel, cartón, aluminio y plástico semanalmente.
2. Cree una "estación de trabajo" para reciclaje, donde los niños aprendan cómo diferenciar los materiales y clasificar productos de acuerdo al material del que están hechos. Los niños nunca son demasiado pequeños para aprender cómo reciclar materiales.
3. Empiece una caja para hacer abono orgánico ("compost") con gusanos u otro sistema para generar abono orgánico con recortes de jardinería,

cáscaras de huevo y desechos de frutas y verduras. Haga que los niños participen bajo su cuidado.

4. Evite usar platos, vasos y utensilios/cubiertos desechables. Además de contribuir con el desperdicio, muchos también contienen aditivos de plástico que son dañinos para la salud de los seres humanos.
5. Compre y venda artículos de segunda mano, pero siempre consulte el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumo (CPSC, por sus siglas en inglés) para saber si hay que devolver juguetes o equipos usados que han sido retirados del mercado. Esté atento de todo lo que pueda ser un peligro de asfixia o ahogo y los artículos que pudieran contener plomo y retardantes de fuego (especialmente, en forma de espuma); asegúrese de que los productos usados se encuentren en buenas condiciones, sin que presenten descamaciones, grietas, roturas ni agujeros.
6. Sustituya las baterías desechables por baterías recargables. Deseche las baterías correctamente llevándolas a un centro para desechos peligrosos; visite www.search.earth911.com para encontrar un centro de desecho cercano a su domicilio.
7. Use bolsas de compra reutilizables; opte por bolsas de tela ya que son resistentes y se pueden lavar.
8. Disminuya el volumen de correspondencia no solicitada cancelando los duplicados y pidiendo que le retiren de listas de correspondencia no solicitada.
9. Done los libros, los juguetes y las computadoras usadas (que todavía se encuentren en buenas condiciones) a una biblioteca, una escuela, un hospital o una organización de beneficencia local.
10. Reemplace las servilletas y toallas de papel por servilletas y toallas de tela. Las toallas de tela para las manos y las que se utilicen para limpiar pueden usarse "una sola vez" solo para evitar la propagación de enfermedades contagiosas.
11. Lave la ropa con detergente con certificación

"ecológica" de terceros independientes y, cuando resulte posible, haciendo uso de un lavarropas que ahorre agua y energía, y tendiendo la ropa afuera para que se seque.

12. Compre productos de papel reciclado, por ejemplo, papel higiénico, toallas de papel y papel para imprimir.
13. Para evitar el exceso de envoltura, compre alimentos básicos al por mayor y use sus propios envases reutilizables para guardar comida (por ejemplo, frascos de vidrio).
14. Pida prestado/compre libros, CD y DVD de su biblioteca local o de la tienda de libros usados. O bien, opte por libros electrónicos.
15. Recicle correctamente todos los productos electrónicos no deseados. Apoye los "Programas de devolución de productos fabricados", por los cuales los fabricantes o los vendedores aceptan productos electrónicos usados de sus clientes o bien visite www.search.earth911.com para obtener información sobre cómo y dónde reciclar chatarra electrónica.
16. Devuelva los medicamentos que no haya consumido a la farmacia; no los deseche por el inodoro.
17. Siempre recicle los artículos que contengan mercurio (baterías, termómetros, termostatos y focos fluorescentes compactos o tubos fluorescentes) llevándolos a un centro para desechos peligrosos. Visite www.search.earth911.com para encontrar el centro más cercano.

Almacenamiento de basura*

Lamentablemente, no todo se puede reciclar, por lo que el desecho adecuado de la basura es una obligación para cualquier hogar y establecimiento de cuidado infantil. Mantener las áreas de los basureros limpias y contenidas, y los cestos de basura sellados

puede reducir los gérmenes, prevenir las plagas y reducir al mínimo los olores.

8 formas de mantener limpias las áreas de los basureros

Siga estas sugerencias para evitar las plagas y reducir los olores al mínimo.

1. Saque la basura diariamente; no permita que se amontone.
2. Limpie el interior y el exterior de los cestos de basura vacíos.
3. Asegúrese de que los cestos de basura en el interior tengan tapas bien ajustadas y que estén revestidos con un plástico.
4. Mantenga los cestos de basura exteriores, incluidas las bateas de composta, bien cubiertos. Asegúrese de que las tapas encajen bien para que queden selladas.
5. Asegúrese de que los niños no tengan acceso a ninguna de las áreas de basura.
6. Mantenga las áreas de almacenaje de basura (por ejemplo, basureros/cestos grandes que recoge el camión de la basura) por lo menos a 50 pies de las entradas del establecimiento de cuidado infantil o del patio de juegos.
7. Mantenga los basureros sobre pavimento a prueba de plagas, tal como concreto, que debe limpiarse con regularidad.
8. Recicle sin demoras el vidrio, el cartón, el plástico, el papel y el aluminio. Asegúrese de enjuagar y limpiar todos los artículos reciclables.

* Adaptado de *Manejo Integrado de Plagas: Plan de estudio para programas educativos y de cuidados en etapas tempranas (Integrated Pest Management: A Curriculum for Early Care and Education Programs)* (http://www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/Curricula/ipm/Curriculum_FINAL%10.2010.pdf).

Recursos sobre el reciclaje

- EPA: Reducir, reutilizar y reciclar (*Reduce, Reuse, and Recycle*)
www.epa.gov/epawaste/conservation/rrr/index.htm
- Sugerencias ecológicas
www.globalstewards.org/ecotips.htm
- Freecycle
www.freecycle.org
- La historia de las cosas (*The Story of Stuff*)
www.storyofstuff.com

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 202-543-4033, ext. 13

Correo electrónico:

ehcc@cehn.org

Visite: www.cehn.org/ehcc

Eco-Healthy Child Care® es un programa nacional científico galardonado cuyo fin es mejorar la salud ambiental de los niños en cooperación con profesionales de cuidado infantil para eliminar o reducir los peligros ambientales para la salud que se encuentran en establecimientos de cuidado infantil.

Eco-Healthy Child Care®

c/o Children's Environmental Health Network
110 Maryland Ave. NE Suite 404 | Washington, DC 20002
202.543.4033, ext. 13

