



Eco-Healthy Child Care®



Eco-Healthy Child Care® ayuda a que el ambiente en los centros de cuidado infantil sea saludable, seguro y lo más “verde” (ambientalmente sustentable) posible reduciendo las exposiciones a químicos tóxicos en los niños.

Pesticidas

Preocupaciones de salud

Los niños pueden estar expuestos a los pesticidas al jugar en pisos, patios y áreas de juego, consumir alimentos tratados con pesticidas o tocar mascotas tratadas con estos productos. Cuando se aplican pesticidas en espacios interiores en forma de sprays o aerosoles, los vapores pueden permanecer en el aire. Las gotitas de los sprays pueden terminar en alfombras, pisos, escritorios, juguetes y demás superficies con las que es posible que los niños entren en contacto al gatear o al llevarse objetos a la boca. Los sprays de pesticidas usadas en espacios de afuera pueden llegar a meterse a los establecimientos de cuidado infantil y hogares a través de sistemas de ventilación o a través del aire ambiental.

Los efectos de los pesticidas en la salud dependen de la clase de pesticida y la formulación química de cada pesticida, el nivel y la duración de la exposición, y la edad en la cual ocurre la exposición, respecto de la cual los niños son los más vulnerables. Los incidentes de intoxicaciones o envenenamientos por pesticidas están, con mayor frecuencia, relacionados con la ingestión accidental o la aplicación inadecuada del pesticida como no seguir las instrucciones de la etiqueta. Las intoxicaciones agudas con pesticidas pueden provocar dificultad para respirar, opresión en el pecho, vómitos, calambres, diarrea, visión borrosa, sudoración, dolores de cabeza, mareos y pérdida de la concentración. La exposición a largo plazo a los pesticidas puede producir asma, cáncer, daños al sistema reproductivo, daños renales/hepáticos, malformaciones congénitas, daños a los tejidos nerviosos y problemas neuroconductuales.

¿Qué es un pesticida?

Un pesticida es cualquier sustancia utilizada en espacios interiores o exteriores para prevenir, controlar, repeler o matar insectos, plantas, hongos y demás plagas. Por lo tanto, los sprays para insectos, los her-

bicidas, los repelentes de insectos, los collares para pulgas y garrapatas, y los desinfectantes, todos son diferentes tipos de pesticidas. La principal preocupación es la exposición de los niños a los pesticidas dado su tamaño pequeño y su sistema nervioso que aun se encuentra en desarrollo. Muchos pesticidas químicos se pueden propagar a través del aire cuando se vaporizan, y se filtran en el suelo y el agua.

Los pesticidas y el niño en desarrollo

Incluso, bajos niveles de exposición a algún pesticida constituyen una amenaza para los cuerpos jóvenes en desarrollo. Muchos pesticidas pueden demorar mucho tiempo en descomponerse. Permanecen por semanas en espacios interiores sobre los muebles, juguetes y demás superficies, y pueden persistir años en el polvo de la casa. Las investigaciones indican que los niveles de pesticidas del aire de espacios interiores son a menudo más elevados que aquellos que se encuentran en el aire del exterior.

Manejo Integrado de Plagas (IPM)

El Manejo Integrado de Plagas (IPM, por sus siglas en inglés) es una manera eficaz y ecológica de controlar las plagas y las hierbas malas/malezas. El IPM no prohíbe el uso de pesticidas si no que aplica la estrategia de "usar los métodos menos tóxicos primero". El IPM emplea técnicas que representan el menor peligro para las personas, la propiedad y el medioambiente. Es además económico.

Antes de comprar o usar cualquier producto químico para el control de plagas, piénselo dos veces. Habitualmente, existen soluciones sin químicos que funcionan con la misma eficacia. Determine si la plaga es un problema real o si aparenta ser un problema. No todos los insectos o hierbas o cosas que viven que parecen no "pertener" son una plaga que debe erradicarse con sustancias químicas. Por ejemplo, los dientes de león o "dandelions" pueden parecer "hierbas malas" pero estas plantas se pueden quitar con la

mano de ser necesario o simplemente tolerarse. Transfórmese en un "detective de plagas"; busque y elimine las causas de origen de los problemas de plagas (como agua estancada o migajas de comida). La única manera de controlar de manera exitosa y sustentable a las plagas consiste en eliminar las condiciones que les permiten ingresar y prosperar en los edificios en los que viven. Esto resume el método del IPM.

Ejemplos de IPM:

- Limpie de inmediato los derrames de bebida y la comida.
- No deje los platos en el lavabo o lavaplatos.
- No permita que los niños coman alimentos en lugares que no sean áreas designadas (que se puedan limpiar de inmediato después de terminar la comida/el bocadillo).
- Limite el uso de alimentos utilizados para manualidades y siempre almacene los alimentos en envases de metal o vidrio bien sellados.
- Repare todas las fugas de agua rápidamente y elimine el agua estancada.
- Selle o aplique masilla en grietas y orificios o agujeros (lugares de entrada para los insectos).
- Elimine el desorden para que las plagas tengan menos lugares para ocultarse.
- Mantenga la basura en un recipiente cerrado y sáquela con frecuencia. No deje que la basura se acumule.
- Retire los cestos de basura vacíos del interior del edificio al final del día.
- Use estrategias ecológicas para evitar la aparición de plagas: astillas de cedro o hierbas aromáticas.
- Trabaje con instituciones locales para adoptar una política de IPM. Propóngase limitar el uso de pesticidas químicos.

Si no puede evitar usar pesticidas químicos

- ◆ Elija un momento en el que los niños reciban el menor grado de exposición al área de aplicación durante al menos 12 horas (consulte las instrucciones del fabricante para asegurarse de que 12 horas sean suficientes)
- ◆ Notifique a familias y miembros del personal con anticipación sobre el momento y la ubicación de las aplicaciones y cuales productos se emplearán.
- ◆ Asegúrese de que la persona que aplique los pesticidas sea un profesional con licencia/certificación. Elija un profesional del manejo de plagas (PMP, por sus siglas en inglés) que ponga en práctica el IPM. Consulte el cuadro de recursos a continuación para encontrar un PMP certificado.
- ◆ Asegúrese de que los pesticidas no se apliquen cuando haya niños presentes. Siga las instrucciones de la etiqueta en cuanto el tiempo asignado entre la aplicación y el reingreso de los niños.
- ◆ No aplique pesticidas en lugares en los cuales duerman y jueguen los niños (ya que pueden quedar residuos durante un tiempo prolongado).
- ◆ Lea y siga las instrucciones de la etiqueta de los pesticidas.
- ◆ Elija primero pesticidas de baja toxicidad, por ejemplo, el ácido bórico (asegúrese de que los productos estén registrados en la EPA).
- ◆ Se prefiere el uso de trampas con cebo en lugar de los sprays. Asegúrese de que los niños no tengan acceso a cebos/trampas.
- ◆ No use bombas para pulgas ni ninguna otra "bomba para insectos" o "nebulizadores". (Producto pesticida que libera spray, vapor, humo o aerosol).

Recursos sobre pesticidas y el IPM

- Cuidado Infantil Saludable – Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos - Capacitación sobre IPM www2.epa.gov/childcare/training-and-curriculum-resources-healthy-child-care-providers
- Kit de herramientas sobre IPM para programas educativos y de cuidados en etapas tempranas (gratuito) https://cerch.berkeley.edu/sites/default/files/ipm_curriculum_full_sp.pdf
- Busque PMP certificados en uno de los siguientes sitios: Green Shield Certified (www.greenshieldcertified.org), Green Pro (www.npmagreenpro.org) o Eco-Wise (www.ecowisecertified.org)

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 202-543-4033, ext. 13
Correo electrónico: ehcc@cehn.org
Visite: www.cehn.org/ehcc

Eco-Healthy Child Care® es un programa nacional científico galardonado cuyo fin es mejorar la salud ambiental de los niños en cooperación con profesionales de cuidado infantil para eliminar o reducir los peligros ambientales para la

Eco-Healthy Child Care®

c/o Children's Environmental Health Network
110 Maryland Ave. NE Suite 404 | Washington, DC 20002
202.543.4033, ext. 13

Copyright © 2016 Children's Environmental Health Network

