

Cambio climático y el cuidado infantil

Preguntas Frecuentes

El cambio climático afecta adversamente a la salud infantil.



Los impactos en la salud incluyen aumentos en:

- Enfermedades relacionadas con el calor, como insolación y deshidratación;
- Enfermedades transmitidas por el agua debido a inundaciones;
- Enfermedades vectoriales como: enfermedad de Lyme, Nilo Occidental y otras enfermedades transmitidas por mosquitos;
- Asma y alergias como resultado del aumento de la contaminación del aire exterior;
- Bronquitis crónica y reducción de la función pulmonar como resultado de la exposición al humo de incendios forestales y
- Pérdida de vidas y hogares debido a incendios forestales, huracanes o inundaciones.



Las temperaturas más cálidas también se asocian con reducciones en el éxito académico de los niños.

Los niños son especialmente vulnerables a los impactos del cambio climático debido a su tamaño, sus cuerpos están en desarrollo, respiración a un ritmo más rápido y pasar más tiempo al aire libre.

La justicia ambiental



Los niños negros, morenos, indígenas o de familias de bajos ingresos experimentan impactos desproporcionados del cambio climático debido a patrones históricos de desigualdad, disparidades socioeconómicas e injusticias medioambientales sistémicas (por ejemplo, exclusión de viviendas). Específicamente, pueden vivir en lugares propensos a riesgos para la salud relacionados con el clima, como inundaciones, calor extremo y contaminación del aire. Es posible que los niños que residen en zonas urbanas y rurales con infraestructura mal mantenida o envejecidas (por ejemplo, edificios, carreteras) no puedan manejar eventos relacionados con el clima.

Acciones que proveedores de cuidado infantil pueden tomar para reducir los impactos del cambio climático

Contaminación del aire exterior

No permita que los vehículos se queden encendidos cerca de los centros de cuidado infantil (los gases de escape de los vehículos liberan contaminantes que dañan la salud y el medio ambiente).

Mantener en funcionamiento el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC).

Cierre las ventanas cuando hay mucho tráfico.

Distanciar las áreas de juego del tráfico.

Consulte diariamente el índice de calidad del aire (AQI) en www.airnow.gov. En los días de Código Naranja, minimice las actividades extenuantes al aire libre o mantenga a los niños adentro. En los días en los que el índice de calidad del aire no es saludable (por ejemplo, rojo, morado o granate), mantenemos a los niños adentro.



Acciones que los proveedores de cuidado infantil pueden tomar para reducir los impactos del cambio climático

Calor extremo



Capacite al personal para reconocer los signos de enfermedades causadas por el calor y saber cuándo se trata de una emergencia.

Infórmese sobre los sistemas locales de alerta de calor y suscríbese a ellos.

Consulte periódicamente las últimas previsiones meteorológicas.



Asegúrese de que los sistemas de aire acondicionado funcionen correctamente.

Utilice ventiladores eléctricos para brindar comodidad cuando no hay aire acondicionado. Los ventiladores no deben usarse cuando la temperatura sea superior a 90 °F.

Asegúrese de que los niños beban suficiente agua.



Limite las actividades al aire libre, especialmente durante el mediodía, cuando el sol es más intenso.

Ubique lugares cercanos para visitar (por ejemplo, un centro comunitario o una biblioteca) donde los niños puedan refrescarse durante eventos de calor extremo.

Incendios forestales



Consulte su índice de calidad del aire (AQI) local en el sitio web www.AirNow.gov para recibir notificaciones sobre las alertas de calidad del aire.

Mantenga a los niños adentro con las puertas y ventanas cerradas.

Si tiene aire acondicionado, hágalo funcionar con la entrada de aire fresco cerrada (modo recirculación).

Utilice limpiadores de aire portátiles si los tiene.

Cree una "habitación limpia" en su hogar o instalación de cuidado infantil.



Haga que los niños usen una mascarilla N95 o KN95, pero solo si se ajustan bien a la cara. Utilice mascarillas sólo durante períodos cortos cuando los niños deban estar al aire libre.

Antes de realizar actividades al aire libre, asegúrese de que el informe sobre la calidad del aire local ha mejorado, o de que el aire ya no huele ni luzca ahumado.

Enfermedades vectoriales



Elimine el agua estancada cubriendo los botes de basura y vaciando diariamente otros recipientes (por ejemplo, macetas) que puedan retener agua.

Reduzca los lugares donde pueden vivir mosquitos y garrapatas--deshágase de los amontonamientos de hojas o mantillo.

Asegúrese de que las mosquiteras de ventanas y puertas están en buen estado.

Use ropa que proteja a los niños-- camisas y pantalones de manga larga y colores claros.



Compruebe si hay garrapatas después de entrar durante la temporada de garrapatas.

Utilice repelente de insectos registrado por la EPA cuando sea apropiado.

Acciones que los proveedores de cuidado infantil pueden tomar para reducir los impactos del cambio climático

Inundación



Identificar rutas de evacuación y estrategias a seguir durante inundaciones y condiciones climáticas severas.

Inscríbese para recibir alertas relacionadas con inundaciones a través de su oficina local de manejo de emergencias, visite [ready.gov](https://www.ready.gov) o el [National Weather Service](https://www.weather.gov) (Servicio meteorológico nacional).



Encuentre su mapa local de inundaciones en el [FEMA Flood Map Service Center \(MSC\)](https://www.fema.gov/flood-maps) (Centro de Servicio de Mapas de Inundaciones de FEMA) para saber si su cuidado infantil se encuentra en un área que probablemente se inunde.

Prepare un botiquín de emergencia.

Adopción de políticas

Considere adoptar las siguientes políticas en su instalación de cuidado infantil:

- [Apagar el motor de los vehículos cerca de los entornos de cuidado infantil.](#)
- [Manejo integrado de plagas.](#)

Recursos de cuidado infantil relacionados con emergencias y desastres

- [Child Care Aware of America: Página de recursos de preparación para emergencias en el cuidado infantil](#)
- [Agency for Toxic Substances and Disease Registry \(Agencia para el Registro de Sustancias Tóxicas y Enfermedades\):](#)
 - [Choose Safe Places for Early Care and Education Disaster Recovery Supplement](#) (Elegir lugares seguros para la atención y educación temprana Suplemento de recuperación tras catástrofes)
 - [Choose Safe Places for Early Care and Education Guidance Manual](#) (Manual de orientación para elegir lugares seguros para el cuidado y la educación temprana)
- [Western States Pediatric and Health Specialty Unit \(Salud Pediátrica Ambiental de los Estados del Oeste\):](#)
 - [Humo de incendios forestales](#)

www.ecohealthychildcare.org
(202) 543-4033 | Facebook: ehcc1
Instagram: ecohealthychildcare