

# ENVASES DE ALIMENTOS MÁS SEGUROS: PVC/PHTHALATES



## ¿QUE ES EL POLICLORURO DE VINILO (PVC)?

El policloruro de vinilo (PVC) es un polímero de plástico sintético empleado en una variedad de productos, incluidos los envases de alimentos. A menudo, los ftalatos se agregan a los productos de PVC para aumentar la flexibilidad. El cloruro del PVC contribuye con el desarrollo de dioxinas (es un subproducto). Las dioxinas se liberan durante la fabricación, la combustión y el relleno sanitario de cloruro de vinilo. Se ha demostrado que los ftalatos y las dioxinas son tóxicos. Actualmente no existen reglamentaciones federales relacionadas con el uso del PVC en los envases de alimentos.

## ¿QUÉ SON LOS FTALATOS?

Los ftalatos son una clase de sustancias químicas que a menudo se agregan a los plásticos para hacerlos más blandos o más flexibles. Debido a sus impactos adversos para la salud y el uso generalizado, ciertos ftalatos (8 en total) fueron prohibidos por la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo para su uso en "artículos de cuidado infantil." Sin embargo, se han desarrollado ftalatos alternativos, dado que estos nuevos productos químicos tienen propiedades similares a las sustancias químicas prohibidas, los científicos creen que probablemente resultarán ser tan inseguros como los ftalatos originales prohibidos.



## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS PARA LA SALUD RELACIONADOS CON EL PVC, LAS DIOXINAS Y LOS FTALATOS?

El cloruro de vinilo, una sustancia química empleada en la fabricación del PVC, puede dañar el sistema nervioso central y ha sido vinculado con el cáncer y la insuficiencia hepática. Se sospecha que las dioxinas son interruptores endócrinos y que pueden provocar problemas reproductivos y del desarrollo. Los ftalatos son sustancias químicas interruptores de las hormonas que interfieren con la testosterona, lo cual provoca infertilidad y anomalías del desarrollo en el sistema reproductor masculino. También se ha relacionado a los ftalatos con la obesidad, el nacimiento prematuro y el bajo peso al nacer, el agravamiento del asma y problemas de comportamiento en niños pequeños. Dado que los fabricantes no tienen la obligación de indicar la presencia de ftalatos en las etiquetas de los productos, no existe forma de establecer si el envase de un alimento contiene estas sustancias químicas.



## ¿CÓMO PUEDO REDUCIR LA EXPOSICIÓN AL PVC/LOS FTALATOS EN LOS ENVASES DE ALIMENTOS?

- Evite los artículos con los códigos de reciclaje n.º 3, n.º 6 o n.º 7.
- Nunca caliente ni caliente en microondas alimentos ni bebidas en ningún envase de plástico, incluso si el producto indica “para microondas” o “apto para microondas”.
- Use envolturas de plástico que no contengan PVC (compre envoltorios y bolsas de plástico hechos de polietileno).
- Opte por envases de alimentos y bebidas de vidrio o porcelana cuando resulte posible.
- No hay inconvenientes al usar recipientes para bebidas de acero inoxidable con el agua.
- Deseche todos los envases de alimentos de plástico desgastados o rayados, especialmente los biberones, los vasitos para bebé y las tazas y los platos para alimentar bebés.
- Retire los alimentos de los envases de plástico y los envolturas resistentes a la grasa lo antes posible.
- Cuando vaya a cafés y restaurantes que usen artículos desechables, lleve con usted sus propias tazas, platos y utensilios para la comida y la bebida. También puede llevar consigo sus propios envases de almacenamiento para las sobras.



# ECO-HEALTHY CHILD CARE®

[WWW.CEHN.ORG/EHCC](http://WWW.CEHN.ORG/EHCC)

(202) 543-4033 x 10 | Facebook: @ehcc1 |

Instagram: @ecohealthychildcare

