

ENVASES DE ALIMENTOS MÁS SEGUROS: BPA



¿QUÉ ES EL BPA?

El bisfenol A (BPA) es una sustancia química utilizada para fabricar una variedad de productos de plástico duro y transparente, entre los que se incluyen los biberones, los vasitos para bebés y los envases de alimentos. También se emplea a menudo en el recubrimiento de las latas de metal para alimentos. El BPA puede desprenderse del envase y entrar en contacto con los alimentos y las bebidas, para luego ingresar en nuestros cuerpos. El BPA es un interruptor endócrino. En los últimos años, muchos fabricantes han reemplazado al BPA por bisfenol S o bisfenol F, pero estas sustancias químicas sustitutas pueden ser tan nocivas como el BPA.

SUGERENCIAS PARA EVITAR EL BPA

- Nunca caliente ni caliente en microondas alimentos ni bebidas en ningún envase de plástico, incluso si el producto indica “para microondas” o “apto para microondas”.
- Nunca caliente biberones de plástico de ningún tipo.
- Compre biberones de vidrio con una manga de silicona o biberones de plástico opacos de color opaco y vasitos para bebé hechos de plásticos más seguros, tales como el polipropileno o el polietileno.
- Limite el uso de alimentos enlatados; compre, en cambio, frutas y verduras frescas o congeladas.
- No hay inconvenientes al usar recipientes para bebidas de acero inoxidable con el agua.



¿CUÁLES SON LOS RIESGOS PARA LA SALUD RELACIONADOS CON EL BPA?

El BPA es un interruptor endócrino, que puede provocar malformaciones del desarrollo en bebés y niños pequeños. Además, el BPA puede provocar lo siguiente:

- Bajo peso al nacer
- Mayor hiperactividad
- Ansiedad
- Depresión
- Mayor riesgo de cáncer en bebés nacidos de padres expuestos al BPA



¿CÓMO PUEDO QUEDAR EXPUESTO?

BPA puede desprenderse del plástico de policarbonato (plástico duro transparente) que se encuentra en los biberones, las botellas de agua, los vasitos para bebés, las tazas comunes, las jarras de agua, el revestimiento transparente dentro de los envases de alimentos enlatados y los recibos de las cajas registradoras.

Los niños son particularmente vulnerables a estas sustancias químicas nocivas, ya que los sistemas de sus cuerpos aún se encuentran en rápido desarrollo. Además, sus comportamientos, tales como llevarse objetos de plástico a la boca, los pone en un mayor riesgo de exposición.

ECO-HEALTHY CHILD CARE®

WWW.CEHN.ORG/EHCC

(202) 543-4033 x 10 | Facebook: @ehcc1

